

特別号外

読賣新聞

12月8日 日曜日
2013年(平成25年)

発行所
読売新聞西部本社
〒810-8581
福岡市中央区赤坂1-16-5
電話 (092)715-4311(代)
http://www.yomiuri.co.jp/

THE YOMIURI SHIMBUN

第1回

福岡城クロカン ノルディックウォーキング



黒田官兵衛ゆかりの地を歩く

平和台陸上競技場をスタートする参加者たち

福岡城跡を歩きながら歴史を学ぶ「第1回福岡城クロカン(黒田官兵衛)ノルディックウォーキング」(福岡城・鴻臚館の将来を市民と考える実行委員会主催)が8日、福岡城跡一帯で開かれ、280人が健康な息を弾ませて城内を歩いた。ノルディックウォーキングは、2本のポールを補助に使って歩く運動。足腰への負担が少なく子供からお年寄まで楽しめることから、日本でも楽しむ人が急増している。同実行委員会が、来年のNHK大河ドラマが福岡藩の基礎を築いた黒田官兵衛を取り上げるのを機に、健康作りを楽しみながら、歴史にも親しんでもらおうと企画した。参加者らは平和台陸上競技場で、ノルディックウォーキングスペシャリスト畑頭治さんの手ほどきを受けポールの使い方を練習した後、3グループに分かれ、舞鶴公園、福岡城跡を約3キロ歩き、途中2か所で福岡市民の会のガイドから黒田藩やお城の話に興味深そうに聞いていた。



歩き方の手ほどきをする畑さん



読売新聞のご購読申し込みは 0120-4343-81